

## „GNJAVAŽA“

### Tko smo mi?

Centar za osobni i profesionalni razvoj Syncro – Synergy Croatia nevladina je organizacija aktivna na području neformalnog obrazovanja, osobnog razvoja i međunarodne suradnje s ciljem podupiranja i povećavanja kvalitete života osnaživanjem pojedinaca da postanu aktivne i odgovorne osobe.

„Gnjavaža“ je ciklus besplatnih radionica za mlade koje se odvijaju u srednjim školama ( 1. i 2. razred) uz stručno vodstvo psihologa. Radionice su neformalni oblik obrazovanja usmjeren na razvijanje životnih vještina. Cijeli projekt „Gnjavaža“ financiran je i podržan od Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa.

### Što tražimo?

Tražimo volontere, studente diplomskog studija psihologije ili psihologe koji će sudjelovati kao asistenti voditeljima radionica u projektu. Ukoliko se uključite u projekt potrebno je sudjelovati na 8 radionica, 3 mjesečne supervizije te razgovorima s roditeljima (to će se odvijati kroz 3 mjeseca).

Ovo je izvrsna prilika da teorijsko znanje stečeno tijekom obrazovanja primjenite i u praktičnom radu s mladima!

Za prijavu je potrebno poslati motivacijsko pismo i životopis na [irina@synergy-croatia.com](mailto:irina@synergy-croatia.com) do 5.10. Za sve dodatne informacije slobodno poslati upit na email adresu.

### Što je to „GNJAVAŽA“ ?

„GNJAVAŽA“ je besplatni ciklus radionica za mlade ( 1. i 2. razredi srednjih škola) kroz koji se uz stručno vodstvo psihologa provodi program prevencije nasilja nad i među djecom i mladima.

Program prevencije vršnjačkog nasilja sastoji se od 8 radionica iskustvenog rada, radionica glume i edukacije u trajanju od 120 minuta. Tijekom prvog susreta djeca će izraditi „kutiju gnjavaža“. Početkom svakog sljedećeg susreta anonimno će napisati i ubaciti u kutiju poruku koja se odnosi na situaciju kada su oni nekoga „gnjavili“, kada je njih netko „gnjavio“, ili kada su vidjeli neku „gnjavažu“. Termin „gnjavaža“ koristit će se umjesto termina zlostavljanje (bullying). Kroz prva četiri susreta djeca će se upoznavati s osnovnim pojmovima i problematikom vezanom uz vršnjačko nasilje, a kroz zadnja četiri izvlačit će se situacije iz kutije gnjavaže. Zadatak učenika bit će da u manjim skupinama odglume navedene situacije i smisle potencijalna rješenja. Svako će dijete imati priliku glumiti ulogu žrtve, zlostavljača ili promatrača nasilja. Nakon toga slijedi reflektiranje te se djeci tehnikama coachinga pomaže da u interakciji s drugom djecom smisle što više alternativnih rješenja navedenih situacija. Tako će se razviti bolje komunikacijske vještine i snalažljivost u potencijalno nasilnim situacijama u svakodnevnom životu. Po završetku projekta odvijaju se individualni razgovori s roditeljima djece uključene u program.

Irina Maksimović, mag. psych  
Voditeljica projekta

[www.synergy-croatia.com](http://www.synergy-croatia.com)  
[irina@synergy-croatia.com](mailto:irina@synergy-croatia.com)  
+385(0)976699691

Centar za osobni i profesionalni razvoj SYNCRO - SYNERGY CROATIA  
Adresa: Opatovina 23, 10000 Zagreb  
Adresa ureda: Kneza Mislava 10/2.kat