

KAKO NAPISATI SEMINARSKI/DIPLOMSKI RAD - ciklus od dvije radionice - kroz kratka predavanja, praktične vježbe i rad u manjim grupama možete dobiti osnovne smjernice i poticaj za uspješno pisanje seminarskih i diplomskih radova.

Predavanja i praktične vježbe će se održati u **srijedu, 15.04. od 12,00 do 16,00 sati** i u **srijedu, 22.04. od 12,00 do 14,00 sati**. U nastavku druge radionice planiran je 1-satni rad u manjim grupama (prema sličnosti studijskih grupa polaznika), a točan termin će biti dogovoren tijekom radionice s predavačima.

Obje radionice će se održati u prostoriji Savjetovališta u južnom podrumu Filozofskog fakulteta.

Prijave se primaju do 10.04.2015. na savjet@ffzg.hr uz naznaku SEMINAR, ime i prezime, studijski smjer i godina studija, kontakt telefon/mobitel i e-mail adresu (za potvrdu uključenja u grupu).

Iskoristite ovu priliku kao korisnu pripremu za pisanje nadolazećih seminara i diplomskih radnji!!!

KAKO SAVLADATI TREMU

Mnoge studente muči trema na ispitu i pri javnom nastupu, što ugrožava njihovu uspješnost u studiranju. Imate li i vi taj problem, uključite se u ciklus od 4 radionice „TREMA“.

Kroz razmjenu iskustava, izlaganja i praktične vježbe saznat ćete:

- što je u podlozi treme
- kako joj se suprotstaviti
- kako je smanjiti na ispitu i pri usmenom izlaganju.

Radionice će se održavati srijedom od 16,30 do 18,30 sati u podrumskom prostoru Savjetovališta (uz lift trakta C): **22. i 29.4. te 6. i 13.5.2015.**

Prijave se primaju do 20.04.2015. na savjet@ffzg.hr uz naznaku TREMA, ime i prezime, studijski smjer i godina studija, kontakt telefon/mobitel i e-mail adresu (za potvrdu uključenja u grupu).

Iskoristite ovu priliku kao korisnu pripremu za nadolazeće ispite!!!

RADIONICA „KAKO POSTATI USPJEŠNIJI STUDENT“

Jeste li se zapitali zašto nikako ne možete naučiti neko gradivo i što radite pogrešno? Pomislite li ponekad zašto netko uspjeva učiti s lakoćom, a vama mrak pada na oči kada pomislite na učenje? Događa li vam se da prije nego što krenete učiti uočite kako bi trebalo počistiti stan, pogledati samo još jednu stvar na netu, nazvati bližu i dalju rodbinu ili prijatelje? Želite naučiti kako to promijeniti, saznati koji stil učenja vama najbolje odgovara i kako se najefikasnije uči? Prijavite se za radionicu „Kako postati uspješniji student“ te saznajte odgovore na ova i brojna druga pitanja o problemima koji vam zadaju muke u učenju.

Radionice će se održavati srijedom od 14 do 16 sati u podrumskom prostoru Savjetovališta (uz lift trakta C): **22. i 29.4. te 6.5.2015.**

Prijave se primaju do 20.04.2015. na savjet@ffzg.hr uz naznaku STUDENT, ime i prezime, studijski smjer i godina studija, kontakt telefon/mobitel i e-mail adresu (za potvrdu uključenja u grupu).

Iskoristite ovu priliku kao korisnu pripremu za nadolazeće ispite!!!

GRUPA ZA ORGANIZACIJU VREMENA I ZADATAKA

Zimski semestar je prošao, a tebi se čini da možeš i bolje? Imaš problema s organizacijom vremena za učenje? Odstaš učenje? Pitaš se na što ti odlazi vrijeme?

NISI JEDINI / NISI JEDINA!!!

Prijavi se u Grupnu za organizaciju vremena i zadataka i savladaj svoje poteškoće zajedno s drugim studentima - uz vodstvo psihologa iz Savjetovališta!

ZAŠTO SE PRIKLJUČITI GRUPI?

Kako biste naučili:

- efikasno organizirati vrijeme
- efikasno i realistično postavljati ciljeve
- ustrajati u ciljevima i pridržavati se rasporeda učenja
- otkloniti distraktore pri učenju
- poboljšati strategiju polaganja ispita

KADA?

- Sastanci grupe: **petkom od 12 do 14 h**
- Prvi sastanak: **petak, 10.4. u 12.00**

Prijave se primaju do 08.04.2015. na savjet@ffzg.hr uz naznaku GOVZ, ime i prezime, studijski smjer i godina studija, kontakt telefon/mobitel i e-mail adresu (za potvrdu uključenja u grupu).

Iskoristite ovu priliku kao korisnu pripremu za nadolazeće ispite!!!

GRUPA STUDENATA S INVALIDITETOM „ZAJEDNO“

Razdoblje studiranja je zahtjevno životno doba, obilježeno prilagodbom na značajno promijenjene uvjete življenja i školovanja. Pozivamo studente s invaliditetom da se uključe u fakultetsku grupu potpore, gdje ćemo zajedno, kroz tjedne susrete u ugodnoj atmosferi i druženju, raditi na rješavanju teškoća i prepreka s kojima se susreću pri studiranju. Susreti se održavaju petkom, u dvorani A-203, u sljedećim terminima:

10.04.2015. u 16:00
17.04.2015. u 08:30
24.04.2015. u 16:00
08.05.2015. u 16:00
15.05.2015. u 08:30
22.05.2015. u 16:00
29.05.2015. u 08:30
05.06.2015. u 16:00

Prijave se primaju do 08.04.2015. na savjet@ffzg.hr uz naznaku ZAJEDNO, ime i prezime, studijski smjer i godina studija, kontakt telefon/mobitel i e-mail adresu (za potvrdu uključenja u grupu).

Dobro došli!

VJETAR U APSOLVENTSKA JEDRA – grupa za absolvente, grupa već ide, pridružite im se!

Susreti se održavaju ponedjeljkom od 12 do 14 sati u podrumskom prostoru Savjetovališta (uz lift trakta C).

GRUPA STUDENATA ZA JAČANJE SOCIJALNIH KOMPETENCIJA I SAMOPOUZDANJA

Pridružite nam se u nizu zanimljivih radionica jačanja socijalnih kompetencija, gdje ćemo u ugodnoj i podražavajućoj atmosferi učiti i uvježbavati praktične vještina kroz različite aktivnosti: usvajanje i korištenje različitih tehnika samoregulacije osobnih stanja i raspoloženja, interaktivne vježbe i igre, rad na problemskim situacijama i zadacima, tematske diskusije i drugo.

Ciljevi rada su unapređenje socijalnih kompetencija i vještina, samoprocjene, amopouzdanja, samoprezentacije, verbalne i neverbalne samoekspresije i komunikacije, smanjenje socijalne anksioznosti, samoregulacija anksioznosti i povećanje akademske uspješnosti.

Susreti se održavaju ponedjeljkom, u prostoru Savjetovališta Filozofskog fakulteta za studente (podrum jug), u sljedećim terminima:

13.04.2015. u 08:30
20.04.2015. u 16:00
27.04.2015. u 08:30
04.05.2015. u 16:00
11.05.2015. u 08:30
18.05.2015. u 16:00
25.05.2015. u 08:30
01.06.2015. u 16:00

Prijave se primaju do 10.04.2015. na savjet@ffzg.hr uz naznaku KOMPETENCIJE, ime i prezime, studijski smjer i godina studija, kontakt telefon/mobitel i e-mail adresu (za potvrdu uključenja u grupu).

Dobro došli!