

POVIJEST

Hokey u sanjkama na ledu (Sledge ice hockey) je sport izmišljen 1960. godine u Švedskoj od dvojice igrača hokeya koji su se unatoč svojim fizičkim nedostacima htjeli nastaviti baviti ovim atraktivnim sportom.

Prva natjecanja u Europi započela su 1971. godine, a prva natjecateljska hokeyaška liga ustanovljena je 1981. u Velikoj Britaniji.

Hokey u sanjkama na ledu se zatim širi na Kanadu, SAD, Estoniju, Japan, Norvešku, Švedsku.

Danas pod okriljem IPC-a (Međunarodnog paraolimpijskog odbora) nastupa ukupno 17 zemalja.

Prvo pojavljivanje na zimskim olimpijskim igrama ima 1994. godine na ZOI u Lillehammeru, da bi nakon toga hokey u sanjkama na ledu postao stalni olimpijski sport.



KOME JE NAMIJENJEN OVAJ SPORT?

Osobama sa skraćenom nogom (min. 7 cm)

Osobama s amputiranom jednom nogom

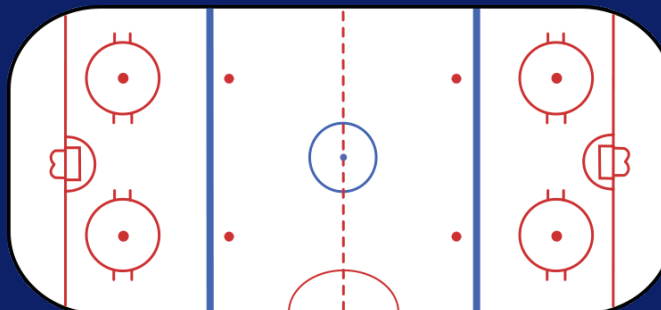
Osobama s amputirane obje noge

Osobama s ukočenosti zgloba koljena ili gležnja

Paraplegičarima (oduzetost od struka na niže, važna je pokretljivost trupa)

Osobama bez tjelesnih nedostataka koje se žele uključiti u ovaj sport (samo trening!)

Sastav ekipe može biti mješovit obzirom na stupanj invaliditeta Sastav ekipe može biti mješovit (muškarci i žene)



IGRA

- Hokey u sanjkama na ledu igra se na hokeyaškom igralištu/ledu dimenzija 61m x 30m (maksimum) ili 56m x 26m (minimum).
- Tim se sastoji od 12 igrača, 6 napadača i 4 obrambena igrača te 2 golmana (jedan je rezervni).
- Igra traje 3 x 15 min. Sa 2 x 15 min. odmora.



IGRAČ



GOLMAN



IGRA



PLAN I PROGRAM TRENINGA

ZA SEZONU 2018/19

Program bi započeo najranije 1. 11. 2018.

Treninzi bi se odvijali na klizalištu Zagrebačkog velesajma ili u ledenoj dvorani Doma sportova

U početku bi se treniralo **2 x tjedno po 1 sat**

U početnoj sezoni nabavila bi se osnovna oprema koja uključuje sljedeće:

- sanjke i palice
- kacige
- rukavice

U kasnijoj fazi nabavio bi se i ostatak zaštitne opreme koji je bitan za odigravanje utakmica.

Prve utakmice planirane su za kraj 2019. godine.



DODATNE INFORMACIJE O SPORTU

Marko Kocijan: 091 1559 860

e-mail: marko.kocijan@para-mrga.hr

Službene stranice međunarodnog paraolimpijskog odbora: www.paralympic.org/IceSledgeHockey/
About



HOKEJ U SANJKAMA NA LEDU PARA ICE HOCKEY

www.para-mrga.hr

Marko Kocijan, prof.